

**АХМЕТ БАЙТУРСЫНҰЛЫ АТЫНДАҒЫ ҚОСТАНАЙ Өңірлік
УНИВЕРСИТЕТІ
КОСТАНАЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АХМЕТ БАЙТУРСЫНҰЛЫ
AKHMET BAITURSYNULY KOSTANAY REGIONAL UNIVERSITY**



**ҚОСЫМША БІЛІМ БЕРУ
БАҒДАРЛАМАСЫ (MINOR)
«Таңдалған спорт түрлеріндегі жаттықтырушылық қызметтің негіздері»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Основы тренерской деятельности в избранных
видах спорта» (MINOR)**

**ADDITIONAL
EDUCATIONAL PROGRAM
(MINOR)
«Fundamentals of coaching in selected sports»**

ҚОСТАНАЙ, 2025

ӘЗІРЛЕУШІЛЕР/ РАЗРАБОТЧИКИ// DEVELOPERS:

Сафарғалиева Гульфия Надимовна дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының меңгерушісі, аға оқытушы, п.ғ. магистрі/ Сафарғалиева Гульфия Надимовна заведующая кафедрой теории и практики физической культуры и спорта, старший преподаватель, магистр п.н/ Safargalieva Gulfiya Vadimovna, Head of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports, Senior Lecturer, Master of Ph.D.;

Огиенко Надежда Анатольевна педагогика ғылымдарының кандидаты, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының қауымдастырылған профессоры/ Огиенко Надежда Анатольевна кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор кафедры Теории и практики физической культуры и спорта/ Ogienko Nadezhda Anatolievna Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Theory and Practice of Physical Culture and Sports;

Волков Сергей Владимирович дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы, еңбек сіңірген спорт қайраткері /Волков Сергей Владимирович старший преподаватель кафедры ТиПФКиС, заслуженный деятель спорта/ Volkov Sergey Vladimirovich Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports, Honored Worker of Sports;

Шилов Игорь Алексеевич дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы, ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы / Шилов Игорь Алексеевич старший преподаватель кафедры ТиПФКиС, заслуженный тренер РК/ Shilov Igor Alekseevich Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports, Honored Coach of Sport.

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы ҚӨУ-дың оқу-әдістемелік кеңес отырысында бекітілді, 28.01.2025 ж. № 1 хаттама

Утвержден на заседании учебно-методического совета КРУ имени Ахмет Байтұрсынұлы, протокол от 28.01.2025 г. № 1

Published by decision educational and methodical council of the Kostanay regional university named after Akhmet Baytursynuly (Protocol № 1 from 28.01.2025)

Курстың қысқаша сипаттамасы / Краткое описание курса / Brief description of the course:

«Тандалған спорт түрлеріндегі жаттықтырушылық қызметтің негіздері» пәні спорттық жаттықтырудың теориялық және практикалық аспектілерін қамтитын курс болып табылады. Бұл пән студенттерге тандап алынған спорт түрі бойынша жаттықтырушы қызметінің негізгі принциптері мен әдістерін үйретеді. Студенттер спортшылардың дайындығы мен деңгейін бағалауды, жаттығу бағдарламаларын құруды, команда басқаруды және жаттықтырушының көшбасшылық дағдыларын дамыту тәсілдерін меңгереді. Сонымен қатар, пәнде спорттық психология, мотивация, командалық жұмыс, жарақаттардың алдын алу және спорттық этика сияқты маңызды мәселелер қарастырылады. Бұл курс студенттерді жаттықтырушы ретінде кәсіби қызметке дайындауға бағытталған.

Дисциплина «Основы тренерской деятельности в избранных видах спорта» является курсом, охватывающим теоретические и практические аспекты спортивной тренировки. Данная дисциплина обучает студентов основным принципам и методам деятельности тренера по избранному виду спорта. Студенты изучают методы оценки подготовки и уровня спортсменов, разработки тренировочных программ, управления командой и развития лидерских навыков тренера. Кроме того, в дисциплине рассматриваются такие важные вопросы, как спортивная психология, мотивация, командная работа, предотвращение травм и спортивная этика. Этот курс направлен на подготовку студентов к профессиональной деятельности в качестве тренеров и предполагает получение квалификации тренера по видам спорта.

The discipline «Fundamentals of coaching a chosen sport» is a course covering the theoretical and practical aspects of sports training. This discipline teaches students the basic principles and methods of coaching their chosen sport. Students study methods for assessing the training and level of athletes, developing training programs, managing a team, and developing coach leadership skills. In addition, the discipline addresses important issues such as sports psychology, motivation, teamwork, injury prevention, and sports ethics. This course is aimed at preparing students for professional activity as coaches and involves obtaining the qualification of a sports coach.

Мақсаты/Цель/Aim:

- студенттерді спорттық жаттықтырудың теориялық және практикалық негіздерімен таныстыру, олардың жаттықтырушылық қызметті тиімді жүргізу үшін қажетті білім мен дағдыларды меңгеруін қамтамасыз ету. Бұл пәнде студенттер спорттық іс-шараларды ұйымдастыру, спортшылардың дайындық деңгейін бағалау, жаттықтыру әдістері мен стратегиялары, команда құру және жетекшілік дағдыларын дамыту сияқты маңызды аспектілерді үйренеді;
- ознакомление студентов с теоретическими и практическими основами спортивной тренировки, обеспечение приобретения ими знаний и навыков, необходимых для эффективного ведения тренерской деятельности. В этой дисциплине студенты изучают важные аспекты, такие как организация спортивных мероприятий, оценка уровня подготовки спортсменов, методы и стратегии тренировок, построение команды и развитие навыков руководства;
- familiarizing students with the theoretical and practical basics of sports training, ensuring that they acquire the knowledge and skills necessary for effective coaching. In this discipline, students study important aspects such as organizing sports events, assessing athletes' fitness, training methods and strategies, team building, and leadership skills development.

Оқу міндеттері / Учебные задачи / Learning Objectives:

- студенттерге спорттық жаттықтырудың негізгі принциптері мен әдістерін түсіндіру, жаттықтырушының рөлі мен міндеттерін айқындау;
- спортшылардың жаттығу процесін дұрыс ұйымдастыру және басқару, тиімді жаттығу бағдарламаларын құру;
- спортшылардың физикалық және техникалық дайындық деңгейін бағалау тәсілдерін меңгерту;
- спортшылардың жарақат алу мүмкіндігін төмендету үшін алдын алу шараларын үйрету;

- спортшының психологиялық және эмоциялық күйін дұрыс басқару, командалық рухты қалыптастыру, спортшыларды ынталандыру мен мотивациялау әдістерін түсіндіру;
- жаттықтырушының көшбасшылық және коммуникативтік дағдыларын дамыту, жаттықтырушылық қызметтің этикалық аспектілерін үйрету;
- таңдап алынған спорт түрінің жаттықтырушылық ерекшеліктерін зерттеу, әр спорт түріне тән техникалық, тактикалық және физикалық талаптарды қарастыру;
- спорттық шараларды ұйымдастыру мен өткізу тәсілдерін үйрету, жарыстарға қатысуды басқару;

- обучение студентов основным принципам и методам спортивной тренировки, определение роли и задач тренера;
- правильная организация и управление тренировочным процессом спортсменов, создание эффективных тренировочных программ;
- овладение приемами оценки уровня физической и технической подготовки спортсменов;
- обучение профилактическим мерам для снижения вероятности травм у спортсменов;
- объяснять приемы правильного управления психологическим и эмоциональным состоянием спортсмена, формирования командного духа, мотивации спортсменов;
- развитие лидерских и коммуникативных навыков тренера, обучение этическим аспектам тренерской деятельности;
- изучить тренерские особенности выбранного вида спорта, рассмотреть технические, тактические и физические требования, характерные для каждого вида спорта;
- обучение приемам организации и проведения спортивных мероприятий, управление участием в соревнованиях;

- teaching students the basic principles and methods of sports training, defining the role and tasks of a coach;
- proper organization and management of athletes' training process, creation of effective training programs;
- mastering techniques for assessing the level of physical and technical fitness of athletes;
- training in preventive measures to reduce the likelihood of injury to athletes;
- to explain the techniques of proper management of the psychological and emotional state of the athlete, the formation of team spirit, motivation of athletes;
- development of the coach's leadership and communication skills, training in the ethical aspects of coaching;
- to study the coaching features of the chosen sport, to consider the technical, tactical and physical requirements specific to each sport;
- training in the techniques of organizing and conducting sports events, managing participation in competitions.

Қалыптастыру керек негізгі құзыреттер /Базовые компетенции, которые предстоит сформировать/ Basic competencies to be formed:

- спорттық жаттығуларды тиімді ұйымдастыру мен жүргізу, жаттығу бағдарламаларын әзірлеу және олардың тиімділігін бағалау дағдылары;
- спортшылардың физикалық, техникалық, тактикалық және психологиялық дайындықтарын басқару, олардың дайындық деңгейін дұрыс бағалау;
- спортшы мен жаттықтырушы арасындағы дұрыс қарым-қатынас орнату, командалық рухты қалыптастыру, топтық жұмысты басқару;
- спортшылардың физикалық және эмоционалдық күйін дұрыс басқару, оларды тиімді ынталандыру және көтермелеу әдістерін қолдану;
- спорттық жарақаттардың алдын алу, жарақат алу кезінде алғашқы көмек көрсету, жаттығулар мен жарыстардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету;

- жаттықтырушы ретінде спортшыларды басқару, тиімді көшбасшылық көрсету, жаттығу процесі мен жарыс жағдайында дұрыс шешімдер қабылдау;
- спортта этикалық мәселелерді шешу, әділ ойын мен спорттық тәртіпті сақтау, команда ішіндегі сыйластықты қамтамасыз ету;
- жарыстар мен турнирлерді ұйымдастыру, спорттық іс-шаралардың жоспарлануын және өткізілуін тиімді басқару;
- спортшылардың психологиялық жағдайын бақылау, стрессті басқару, жарыс алдындағы және одан кейінгі психологиялық қолдау көрсету;
- жаттықтырушы ретінде жаңа әдістер мен инновациялық тәсілдерді қолдану, спорттық тәжірибені талдау және оған сәйкес түзетулер енгізу.
- навыки эффективной организации и проведения спортивных тренировок, разработки тренировочных программ и оценки их эффективности;
- управлять физической, технической, тактической и психологической подготовкой спортсменов, правильно оценивать уровень их подготовки;
- установление правильных отношений между спортсменом и тренером, формирование командного духа, управление командной работой;
- правильно управлять физическим и эмоциональным состоянием спортсменов, применять методы их эффективной мотивации и поощрения;
- профилактика спортивных травм, оказание первой помощи при травмах, обеспечение безопасности тренировок и соревнований;
- управление спортсменами в качестве тренера, демонстрация эффективного лидерства, принятие правильных решений в тренировочном процессе и гоночной обстановке;
- решение этических вопросов в спорте, соблюдение честной игры и спортивной дисциплины, обеспечение внутрикомандного уважения;
- организация соревнований и турниров, эффективное управление планированием и проведением спортивных мероприятий
- контроль психологического состояния спортсменов, управление стрессом, оказание психологической поддержки до и после соревнований.
- применять в качестве тренера новые методы и инновационные подходы, анализировать спортивный опыт и вносить соответствующие коррективы.
- skills in effectively organizing and conducting sports training, developing training programs and evaluating their effectiveness;
- manage the physical, technical, tactical and psychological training of athletes, and correctly assess their level of training;
- establishing the right relationship between an athlete and a coach, building team spirit, and managing teamwork;
- properly manage the physical and emotional state of athletes, apply methods of their effective motivation and encouragement;
- prevention of sports injuries, first aid for injuries, ensuring the safety of training and competitions;
- managing athletes as a coach, demonstrating effective leadership, making the right decisions in the training process and racing environment;
- solving ethical issues in sports, observing fair play and sports discipline, ensuring respect within the team;
- organization of competitions and tournaments, effective management of planning and holding of sports events;
- monitoring the psychological state of athletes, stress management, providing psychological support before and after competitions;
- apply new methods and innovative approaches as a coach, analyze sports experience and make appropriate adjustments.

Оқытудың нәтижелері / Результаты обучения / Learning outcomes:

- студенттер спорттың таңдалған түрінің жаттықтыру әдістері мен стратегияларын, сондай-ақ жаттықтырушының қызметінің басты принциптерін меңгереді;
 - спортшылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, тиімді жаттығу бағдарламаларын әзірлеу және олардың орындалуын бақылау дағдыларын игереді;
 - спортшылардың физикалық, техникалық және психологиялық дайындығын анықтап, оның деңгейін жақсарту үшін қажетті шараларды жүзеге асыру қабілетін меңгереді;
 - спортшылар арасында үйлесімді қарым-қатынас орнату, топтық жұмыс жүргізу және жаттықтырушы ретінде командадағы әрбір адамның қажеттіліктерін ескере білу;
 - спорттық жарақаттардың алдын алу, зардап шеккен спортшыларға алғашқы көмек көрсету және жаттығу барысында қауіпсіздік ережелерін сақтау;
 - спортшыларды ынталандыру, олардың нәтижелерін жақсарту үшін түрлі мотивациялық әдістерді қолдана алу;
 - жаттығу үдерісін ұйымдастыру, спортшылардың жетістіктерін бақылау және қажет болған жағдайда жаттығу жоспарын түзету;
 - жаттықтырушы ретінде өз міндеттерін атқарып, командаға басшылық жасау, жоғары моральдық деңгей мен ұйымдастырушылық қабілеттерді көрсету;
 - спорттық этиканы, әділдікті сақтау және спортшылар мен жаттықтырушылар арасындағы дұрыс қарым-қатынасты қамтамасыз ету;
 - спорттық жарыстарды, турнирлерді жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу дағдыларын игеру
 - спортшылардың психологиялық жағдайын түсіну, стресс жағдайында дұрыс басқару және оларды қолдау;
-
- студенты изучают тренерские методы и стратегии выбранного вида спорта, а также основные принципы деятельности тренера;
 - владеет навыками разработки эффективных тренировочных программ и контроля за их выполнением с учетом индивидуальных особенностей спортсменов;
 - выявляет физическую, техническую и психологическую готовность спортсменов и овладевает способностью осуществлять необходимые меры для повышения их уровня;
 - строить гармоничные отношения между спортсменами, вести командную работу и уметь учитывать потребности каждого человека в команде в качестве тренера;
 - профилактика спортивных травм, оказание первой помощи пострадавшим спортсменам и соблюдение правил безопасности в ходе тренировок;
 - уметь использовать различные мотивационные приемы для мотивации спортсменов, улучшения их результатов;
 - организация тренировочного процесса, контроль достижений спортсменов и, при необходимости, корректировка плана тренировок;
 - выполнять свои обязанности тренера, руководить командой, демонстрировать высокий моральный уровень и организаторские способности;
 - поддерживать спортивную этику, справедливость и обеспечивать здоровые отношения между спортсменами и тренерами;
 - приобретение навыков планирования, организации и проведения спортивных соревнований, турниров;
 - понимать психологическое состояние спортсменов, правильно управлять и поддерживать их в стрессовых ситуациях;
-
- students study coaching methods and strategies of their chosen sport, as well as the basic principles of coaching;
 - masters the skills of developing effective training programs and monitoring their implementation, taking into account the individual characteristics of athletes;
 - identifies the physical, technical and psychological readiness of athletes and masters the ability to take the necessary measures to improve their level;

- build harmonious relationships between athletes, lead teamwork and be able to take into account the needs of each person in the team as a coach;
- prevention of sports injuries, first aid to injured athletes and compliance with safety rules during training;
- be able to use various motivational techniques to motivate athletes and improve their results;
- organization of the training process, monitoring of athletes' achievements and, if necessary, adjusting the training plan;
- perform their duties as a coach, lead the team, demonstrate a high moral level and organizational skills;
- to maintain sports ethics, fairness, and ensure healthy relationships between athletes and coaches;
- acquisition of skills in planning, organizing and conducting sports competitions and tournaments;
- understand the psychological state of athletes, manage and support them properly in stressful situations.

Пәндер / Дисциплины / Disciplines:

1. Тандалған спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі (5 кредит, емтихан) / Теория и методика в избранных видах спорта (5 кредитов, экзамен)/ Theory and methodology of selected sports (5 credits, exam);
2. Тандалған спорт түрлеріндегі кәсіби-жаттықтырушылық қызметтегі спорттық-педагогикалық шеберлік (5 кредит, емтихан) / Спортивно-педагогическое мастерство в профессионально-тренерской деятельности в избранных видах спорта (5 кредитов, экзамен)/ Sports and pedagogical skills in professional coaching in selected sports (5 credits, exam);
3. Тандалған спорт түрлерінде спорттық дайындық процесін басқару (5 кредит, емтихан)/ Управление процессом спортивной подготовки в в избранных видах спорта (5 кредитов, экзамен)/ Managing the process of sports training in selected sports (5 credits, exam).

Еңбек сыйымдылығы / Трудоемкость / Labor intensity: 15 кредитов.

Пререквизиттер / Пререквизиты / Prerequisite: Дене шынықтыру/Физическая культура/ Physical Culture

Тыңдаушылардың ең аз саны/ Минимальное количество слушателей/ Minimum number of listeners / 16

Тыңдаушылардың максималды саны/ Максимальное количество слушателей/ Maximum number of listeners: 30

1. Тандалған спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі / Теория и методика в избранных видах спорта/ Theory and methodology of selected sports;

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Бұл пән студенттерге таңдап алынған спорт түрінің теориялық негіздерін, даму тарихын, негізгі принциптерін және әдістемелік тәсілдерін үйретуге бағытталған. Пән барысында спорт түрінің ерекшеліктері, техникалық және тактикалық дағдылардың қалыптасу процесі, жаттығу әдістері мен дайындық кезеңдері, жарыс өткізу қағидалары және спортшының физикалық, психологиялық дайындығының маңыздылығы қарастырылады. Студенттер спорт түрінің практикалық аспектілерін меңгеріп, жаттығу үдерісін ұйымдастыру және әдістемелік тұрғыдан дұрыс бағыт беру қабілеттерін дамытады;

Данная дисциплина направлена на обучение студентов теоретическим основам, истории развития, основным принципам и методическим приемам избранного вида спорта. В ходе дисциплины рассматриваются особенности вида спорта, процесс формирования технических и тактических навыков, методы тренировок и этапы подготовки, правила проведения соревнований

и важность физической, психологической подготовки спортсмена. Студенты овладевают практическими аспектами вида спорта, развивают умение организовать тренировочный процесс и дать методически правильное направление;

This discipline is aimed at teaching students the theoretical foundations, the history of development, the basic principles and methodological techniques of their chosen sport. During the course of the discipline, the specifics of the sport, the process of forming technical and tactical skills, training methods and training stages, competition rules and the importance of physical and psychological preparation of an athlete are considered. Students master the practical aspects of the sport, develop the ability to organize the training process and give a methodically correct direction.

Сабақ түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика
Оқытушы / Преподаватель / Teacher Ибраева Рахима Жаудановна

2. Тандалған спорт түрлеріндегі кәсіби-жаттықтырушылық қызметтегі спорттық-педагогикалық шеберлік / Спортивно-педагогическое мастерство в профессионально-тренерской деятельности в избранных видах спорта/ Sports and pedagogical skills in professional coaching in selected sports

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary: «Тандаған спорт түрінің кәсіби-жаттықтырушылық қызметтегі спорттық-педагогикалық шеберлігі» пәні нақты спорт түрлерінде тиімді жаттықтырушылық қызмет үшін қажетті педагогикалық және әдістемелік дағдыларды дамытуға бағытталған. Курс спорттық педагогикалық шеберліктің теориялық негіздерін, сондай-ақ оқу процесін басқарудың практикалық аспектілерін, спортшыларды ынталандыруды және олардың жеке қасиеттерін дамытуды қамтиды. Студенттер спортшыларды оқыту мен тәрбиелеудің заманауи тәсілдерімен танысады, спорттық техниканы, тактиканы және дене шынықтыруды қалыптастыру және түзету әдістерін үйренеді. Сондай-ақ жаттықтырушының педагог ретіндегі рөлі, оның спортшылардың психологиялық жағдайына әсері, командада тиімді өзара іс-қимылды ұйымдастыру және жоғары спорттық нәтижелерге қол жеткізу үшін ынталандырушы атмосфераны құру қарастырылады. Пәннің мақсаты - студенттердің кәсіби педагогикалық дағдыларын дамыту, бұл оларға спортшыларды даярлау процесін тиімді басқаруға, әрқайсысының жеке ерекшеліктерін ескеруге және максималды нәтижеге жетуге ынталандыруға қабілетті білікті жаттықтырушы болуға көмектеседі;

Дисциплина «Спортивно-педагогическое мастерство в профессионально-тренерской деятельности в избранных видах спорта» направлена на развитие педагогических и методических навыков, необходимых для эффективной тренерской деятельности в конкретных видах спорта. Курс включает изучение теоретических основ спортивного педагогического мастерства, а также практических аспектов управления тренировочным процессом, мотивации спортсменов и развития их личностных качеств. Студенты ознакомятся с современными подходами к обучению и воспитанию спортсменов, изучат методы формирования и коррекции спортивной техники, тактики и физической подготовки. Также будет рассмотрена роль тренера как педагога, его влияние на психологическое состояние спортсменов, организацию эффективного взаимодействия в команде и создание мотивирующей атмосферы для достижения высоких спортивных результатов. Цель дисциплины - развить у студентов профессиональные педагогические навыки, которые помогут им стать квалифицированными тренерами, способными эффективно управлять процессом подготовки спортсменов, учитывать индивидуальные особенности каждого и мотивировать на достижение максимальных результатов;

The discipline «Sports and pedagogical skills in professional coaching in selected sports» is aimed at developing the pedagogical and methodological skills necessary for effective coaching in specific sports. The course includes the study of the theoretical foundations of sports pedagogical skills, as well as practical aspects of managing the training process, motivating athletes and developing their personal qualities. Students will get acquainted with modern approaches to the training and upbringing of athletes,

learn methods of formation and correction of sports equipment, tactics and physical training. The role of the coach as a teacher, his influence on the psychological state of athletes, the organization of effective interaction in the team and the creation of a motivating atmosphere for achieving high athletic results will also be considered. The purpose of the discipline is to develop students' professional pedagogical skills that will help them become qualified coaches who are able to effectively manage the athletes' training process, take into account each individual's individual characteristics and motivate them to achieve maximum results.

Сабақ түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика

Оқытушы /Преподаватель / Teacher Шилов Игорь Алексеевич

3. Таңдалған спорт түрлерінде спорттық дайындық процесін басқару/Управление процессом спортивной подготовки в в избранных видах спорта/ Managing the process of sports training in selected sports

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән дене шынықтыру қозғалысының әртүрлі буындарында ұйымдастырушылық-бұқаралық жұмысты жүзеге асыру, дене шынықтыру мен спортты дамытуды жоспарлау қабілетін қалыптастыруға бағытталған, дене шынықтыру мен спорт бойынша бағдарламалық-әдістемелік қамтамасыз етуді басқару дағдысын қалыптастыруға ықпал етеді. Пән спорттық дайындық процесін: «іріктеу», «спорттық жаттығу», «жарыс процесі», сондай-ақ жаттығудан тыс және жарыстан тыс факторларды әдістемелік негізде жоспарлауға, бақылауға және басқаруға мүмкіндік береді;

Дисциплина направлена на формирование способности осуществлять организационно-массовую работу в различных звеньях физкультурного движения, планировать развитие физической культуры и спорта, способствует формированию навыка управления программно-методическим обеспечением по физической культуре и спорту. Дисциплина позволит методически обоснованно планировать, контролировать и управлять процессом спортивной подготовки: «отбором», «спортивной тренировкой», «соревновательным процессом», а также вне тренировочными и внесоревновательными факторами;

The discipline is aimed at developing the ability to carry out organizational and mass work in various levels of the physical culture movement, plan the development of physical culture and sports, and contribute to the formation of skills in managing software and methodological support for physical culture and sports. The discipline will allow methodically soundly planning, monitoring and managing the process of sports training: «selection», «sports training», «competitive process», as well as out-of-training and out-of-competition factors.

Сабақ түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика

Оқытушы /Преподаватель / Teacher Волков Сергей Владимирович