

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

НАО «Костанайский
региональный университет
имени А. Байтурсынова»



Утверждаю
Председатель Правления –
Ректор
_____ С.Куанышбаев

«___» _____ 2022 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

курсов повышения квалификации педагогов
**«Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной
деятельности. Первая помощь»**
для обучения учителей физической культуры, тренеров организаций среднего,
среднего специального и дополнительного образования с русским языком
обучения

Костанай, 2022 г.

Авторы программы:

Огиенко Н.А., кандидат педагогических наук;

Бикташева Г.Ш., доцент ВАК кафедры теории и практики физической культуры и спорта;

Мальшакова В.В, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта.

Программа разработана с учетом:

- требований Государственных общеобязательных стандартов высшего и послевузовского образования, утвержденных приказом Министра науки и высшего образования Республики Казахстан от 20 июля 2022 года № 2;

- требований Государственных общеобязательных дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования, утвержденных приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348.

1. Общие положения

Программа направлена на формирование профессиональных компетенций и их совершенствование учителей, тренеров, педагогов основного и дополнительного образования при освоении важного раздела знаний «Обеспечение безопасности физкультурно-спортивной деятельности». Для выработки идеологии безопасности, формирования безопасного мышления и поведения. Данный курс предполагает знание содержания документов, регламентирующих безопасность на практических занятиях по физической культуре, как преподавателями, так и учащимися, а также выполнение предъявляемых этими документами требований, является основополагающим в эффективном и безопасном проведении занятий и других мероприятий в физкультурно-спортивной отрасли.

Данный курс обеспечивает допуск к проведению занятий согласно п.8 Приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 15 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-269/2020. «Об утверждении Правил оказания первой помощи лицами без медицинского образования, в том числе прошедшими соответствующую подготовку и Стандарта оказания первой помощи.» «п.8. Контингент лиц без медицинского образования, подлежащих обязательному прохождению курсов первой помощи:..... 8) работники организаций образования (преподаватели всех видов учебных заведений, сотрудники дошкольных и учебно-воспитательных учреждений);..... Вновь принимаемые на работу лица проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу.»

Программа не задается целью рассмотрения вопросов методики преподавания в части применения технологий обучения, но изложение содержания обеспечения безопасности учебного процесса подразумевает их методику преподавания через разработку методических рекомендаций к каждому уроку и качество их подачи. Программа рассчитана к реализации в течение двух недель при объеме 72 академических часа (1 академический час – 45 минут).

2. Глоссарий

Врачебно-педагогический контроль -	это исследования, проводимые совместно врачом и тренером для того, чтобы определить, как воздействуют на организм спортсмена тренировочные нагрузки, с целью предупредить переутомление и развитие патологических изменений, приводящих к заболеваниям
Личная безопасность -	состояние защищённости жизни и здоровья человека, его целей, потребностей, интересов от опасных воздействий (физических, духовных, информационных,

	этнокультурных, социальных, экономических, политических, экологических, медико-биологических, военных и т.д.)
Несчастный случай (НС) -	событие, приведшее к смерти, ухудшению здоровья, травмам, ущербу или другим потерям
Первая помощь -	ряд мероприятий, выполняемых в необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медика или до помещения больного в медицинское учреждение
Профилактика -	это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающие в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния, на здоровье человека факторов среды его обитания
Самоконтроль -	способность контролировать свои эмоции, мысли и поведение. Самоконтроль основывается на воле - высшей психической функции, определяющей способность человека принимать осознанные решения и претворять их в жизнь
Спортивная травма -	это повреждение, сопровождающееся изменением анатомических структур и функции травмированного органа в результате воздействия физического фактора, превышающего физиологическую прочность ткани, в процессе занятий физическими упражнениями и спортом
Травма -	это повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия
Техника безопасности -	система организационных мероприятий, технических средств и методов, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов
Травматизм -	это совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени
Фактор риска -	это свойство, состояние или поведение, которое увеличивает вероятность появления болезни или травмы

3. Тематика Программы

Модуль	Содержание
Модуль 1 Основные требования к обеспечению безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности 8 часов	Тема 1.1 Требования безопасности и санитарии к местам проведения учебно-тренировочного процесса и спортивному инвентарю.
	Тема 1.2 Требования к крытым спортивным сооружениям (спортивным залам)
	Тема 1.3 Требования к открытым спортивным площадкам
	Тема 1.4 Требования к спортивному инвентарю и оборудованию
Модуль 2 Общие сведения о травматизме, причинах возникновения и мерах по его предупреждению. 12 часов	Тема 2.1 Общие сведения о травматизме, причинах возникновения и мерах по его предупреждению.
	Тема 2.2 Специфика травматизма на занятиях различными видами спорта.
	Тема 2.3 Основные правила безопасности, гигиены и самоконтроля на спортивных занятиях.
Модуль 3. Первая помощь. 42 часа	Оказание первой помощи при несчастных случаях на учебно-тренировочных занятиях физической культурой.
	Правовой аспект при оказании первой помощи
	Бессознательное состояние.
	Остановка сердца. Сердечно-легочная реанимация
	Непроходимость дыхательных путей.
	Раны и кровотечения.
	Травмы. Растяжения. Переломы. Транспортировка пострадавшего
Обморок. Судороги.	
Модуль 4 Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности 8 часов	Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности физкультурно-спортивной деятельности.
	Закон Республики Казахстан О физической культуре и спорте
	Правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту, а также при организации массовых мероприятий.
	Журналы и акты по технике безопасности на учебно-

	тренировочных занятиях ФКиС.
Итоговый контроль 2 часа	Оценивание уровня предметных компетенций по изученным темам
	Итого 72 часа

4. Цель, задачи и ожидаемые результаты Программы

Цель: формирование комплекса знаний, умений по оказанию Первой помощи, по обеспечению безопасности при организации и проведении систематических занятий по физической культуре и спорту, необходимых: администрации, тренеру, тренеру-преподавателю, специалисту в области физической культуры и спорта, инструктору-спортсмену.

Задачи:

изучение нормативно-правовой базы, правил, требований по безопасной организации и проведению физкультурно-спортивной деятельности;
изучение факторов и групп рисков снижающие уровень безопасности при организации и проведении физкультурно-спортивной деятельности;
освоение основ оказания Первой помощи;
меры предупреждения и профилактики травматизма, несчастных случаев, нештатных ситуаций и т.д.
меры ликвидации и минимизации последствий в случае травм, несчастных случаев, чрезвычайных ситуаций.

Ожидаемые результаты: По завершении курсов слушатели должны:
знать основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
знать средства оказания первой помощи;
знать основные нормативно-правовые документы, регламентирующие обеспечение безопасности в области физкультурно-спортивной деятельности;
уметь правильно оценивать ситуацию;
уметь правильно оказывать первую помощь, используя в т.ч. подручные средства для оказания первой помощи;
осуществлять взаимодействие с различными учреждениями с целью организации и безопасного проведения тренировочного, учебного, соревновательного процесса;
разрабатывать программу мероприятий с учетом безопасности;
прогнозировать возможные травмы при занятиях физической культурой,
проводить профилактику травматизма;
владеть навыками безопасной организации и проведения различных массовых мероприятий спортивного и неспортивного характера;
навыками оказания первой помощи при наступлении чрезвычайной ситуации, несчастного случая, травматизма;

навыками организации и проведения физкультурно-спортивной работы с учетом санитарных, гигиенических, эпидемиологических, технических и педагогических, физиологических норм и требований.

быть компетентным в организации учебно-тренировочного процесса с учетом требований к обеспечению безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности.

5. Структура и содержание Программы

<p>Модуль 1 Основные требования к обеспечению безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>Тема 1.1 Требования безопасности и санитарии к местам проведения учебно-тренировочного процесса и спортивному инвентарю. Общие требования по стандартам и техническому состоянию. Санитарно-гигиенические нормы и требования по качеству, температуре воды. Обязанности педагога.</p>
	<p>Тема 1.2 Требования к крытым спортивным сооружениям (спортивным залам) Общие требования по стандартам и техническому состоянию: спортивных сооружений, атлетических залов, тренажёрных залов и т.д. Противопожарные требования.</p>
	<p>Тема 1.3 Требования к открытым спортивным площадкам Противопожарные требования. Требования по обеспечению охраны здоровья людей в процессе эксплуатации сооружений.</p>
	<p>Тема 1.4 Требования к спортивному инвентарю и оборудованию. Требования к снарядам и оборудованию. Нормы технического состояния оборудования, снарядов, тренажеров, помещений и т.д. Обязанности педагога.</p>
<p>Модуль 2 Общие сведения о травматизме, причинах возникновения и мерах по его предупреждению.</p>	<p>Тема 2.1 Специфика травматизма на занятиях различными видами спорта. Основные причины возникновения спортивного травматизма. Недостатки в организации учебно-тренировочных занятий. Классификация причин травматизма в различных видах спорта. Классификация</p>

	<p>характера травм Врачебно-педагогический контроль за физическим состоянием учащихся. Профилактика травматизма. Причины травматизма на занятиях по физической культуре.</p>
	<p>Тема 2.2 Специфика травматизма на занятиях различными видами спорта. Специфика травматизма в циклических видах спорта и методика применения профилактических мероприятий Специфика травматизма в игровых видах спорта и методика применения профилактических мероприятий Специфика травматизма в единоборствах и методика применения профилактических мероприятий Специфика травматизма в зимних видах спорта и методика применения профилактических мероприятий Специфика травматизма в детско-юношеском туризме и методика применения профилактических мероприятий</p>
	<p>Тема 2.3 Основные правила безопасности, гигиены и самоконтроля на спортивных занятиях. Общие требования по технике безопасности физкультурных и спортивных мероприятий. Нормы нагрузки при занятиях физической культурой с учетом возрастных, половых, квалификационных характеристик занимающихся. Требования безопасности перед началом занятий. Требования безопасности во время занятий.</p>
<p>Модуль 3. Первая помощь.</p>	<p>Тема 3.1 Правовой аспект при оказании первой помощи Первая помощь. Личная безопасность. «Золотой час». Санитарно-гигиенические правила оказания первой помощи. Построение доверия.</p>
	<p>Тема 3.2 Бессознательное состояние. Алгоритм действий. Первичный осмотр. Вторичный осмотр. Первая помощь при бессознательном состоянии. Закупорка</p>

	<p>дыхательных путей. Восстановительное положение.</p> <p>Тема 3.3 Остановка сердца. Сердечно-легочная реанимация Алгоритм действий при остановке сердца. Сердечно-легочная реанимация взрослых. Сердечно-легочная реанимация подростков-детей.</p> <p>Тема 3.4 Непроходимость дыхательных путей. Причины возникновения непроходимости дыхательных путей. Признаки. Частичная непроходимость. Полная непроходимость. Первая помощь при непроходимости дыхательных путей .</p> <p>Тема 3.5 Раны и кровотечения. Виды ран. Кровотечения. Признаки и симптомы. Артериальное кровотечение. Венозное кровотечение. Кровотечение из носа. Внутреннее кровотечение. Первая помощь при кровотечении. Шок. Противошоковые мероприятия. Общие правила наложения повязок</p> <p>Тема 3.6 Травмы. Растяжения. Переломы. Транспортировка пострадавшего Ушибы. Растяжение и разрыв мышц, сухожилий и связок. Вывихи и переломы. Травмы головы. Травмы глаз. Травмы таза. Травмы шеи и позвоночника. Травмы грудной клетки и живота. Травмы живота. Признаки и симптомы. Первая помощь. Транспортировка пострадавшего.</p> <p>Тема 3.7 Обморок. Судороги. Причины возникновения. Признаки и симптомы. Первая помощь</p>
Модуль 4 Нормативно правовые основы обеспечения безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности	<p>Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>Нормативно-правовые акты, документы, регламентирующие безопасность занятий физкультурой и спортом и использование спортивных сооружений, инвентаря и оборудования в образовательных учреждениях</p>

	<p>Закон Республики Казахстан О физической культуре и спорте</p> <p>Соблюдение правил безопасности, охрана здоровья физических лиц при проведении занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий. Медицинское обеспечение в области физической культуры и спорта.</p>
	<p>Правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту</p> <p>Порядок учета несчастных случаев с обучающимися. Инструкции по технике безопасности для учащихся. Инструкции по технике безопасности для учителей. Общие требования к обеспечению безопасности при организации и проведению занятий по физической культуре. Обязанности педагога. Обязанности учащихся.</p>
	<p>4.3 Журналы и акты по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях ФКиС.</p> <p>Журнал регистрации прохождения инструктажа по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях физической культурой и спортом с учащимися и воспитанниками. Перечень спортивного оборудования и инвентаря, подлежащего испытанию в образовательных учреждениях. Уведомление о проведении массового мероприятия. Акт приема спортивных сооружений и оборудования на готовность к новому учебному году. Акт о несчастном случае с обучающимся (воспитанником) учебно-воспитательного учреждения. Журнал регистрации несчастных случаев с обучающимися (воспитанниками). Инструкции по технике безопасности (по видам спорта, по видам физкультурно-спортивной деятельности) в организациях общего, среднего и дополнительного образования.</p>

6. Организация учебного процесса

Курсы повышения квалификации организуются в форме очного обучения продолжительностью 72 часа в течение 2-х недель.

Основные методы преподавания: интерактивная лекция, творческие задания для развития критического мышления, отработка практических навыков, устный опрос, составление документов.

7. Учебно-методическое обеспечение программы

Темы модуля	Количество часов	Вид учебного занятия, методы обучения и количества часов	Учебно-методическое обеспечение темы
Тема 1.1 Требования безопасности и санитарии к местам проведения учебно-тренировочного процесса и спортивному инвентарю.	2	Лекционное занятие	Презентация
Тема 1.2 Требования к крытым спортивным сооружениям (спортивным залам)	2	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Тема 1.3 Требования к открытым спортивным площадкам	2	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Тема 1.4 Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.	2	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Тема 2.1 Специфика травматизма на занятиях различными видами спорта.	4	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Тема 2.2 Специфика травматизма на занятиях различными видами спорта.	5	Интерактивная лекция, опрос	Презентация, тестовые задания
Тема 2.3 Основные правила безопасности, гигиены и самоконтроля на спортивных	3	Интерактивная лекция, практическое	Презентация, ситуационные задачи

занятиях.		занятие	
Тема 3.1 Правовой аспект при оказании первой помощи	4	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Тема 3.2 Бессознательное состояние.	6	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, симуляционное оборудование (манекен), ситуационные задачи
Тема 3.3 Остановка сердца. Сердечно-легочная реанимация	6	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, симуляционное оборудование (манекен), ситуационные задачи
Тема 3.4 Непроходимость дыхательных путей.	4	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, симуляционное оборудование (манекен), ситуационные задачи
Тема 3.5 Раны и кровотечения.	8	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, симуляционное оборудование (манекен), ситуационные задачи
Тема 3.6 Травмы. Растяжения. Переломы. Транспортировка пострадавшего	10	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, симуляционное оборудование (манекен), ситуационные задачи
Тема 3.7 Обморок. Судороги.	4	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности физкультурно-спортивной деятельности.	2	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи

Закон Республики Казахстан О физической культуре и спорте	1	Интерактивная лекция	Презентация
Правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту	2	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи
4.3 Журналы и акты по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях ФКиС.	3	Интерактивная лекция, практическое занятие	Презентация, ситуационные задачи

8. Оценивание результатов обучения

Контроль и оценка знаний слушателей проводится как в процессе проведения занятий – формативное оценивание, так и по завершении курса в форме итогового контроля на основе ее целей, задач и ожидаемых результатов.

Формативное оценивание применяется для промежуточного контроля и корректировки знаний и умений. Проводится в форме выполнения практических и творческих заданий. При выполнении заданий слушателям обеспечивается консультирование в групповой форме и по индивидуальным запросам. Суммативное оценивание будет проводиться в виде итогового контроля.

Данная программа повышения квалификации учителей преследует в основном обучающую цель, поэтому контроль результатов обучения проводится в ходе проведения занятий.

9. Посткурсовое сопровождение

Посткурсовое сопровождение будет проводиться в виде Зум конференций по запросам учителей, педагогов, тренеров на которых будут даны консультации по темам, вызвавшим затруднения в ходе их работы.

10. Список литературы

1. Закон Республики Казахстан О физической культуре и спорте от 3 июля 2014 года № 228-V.
2. Об утверждении Правил оказания первой помощи лицами без медицинского образования, в том числе прошедшими соответствующую подготовку и Стандарта оказания первой помощи. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 15 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-269/2020.

3. Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 30 ноября 2020 года № ҚР ДСМ-223/2020 «Об утверждении правил оказания доврачебной медицинской помощи»
4. Инструкции по обеспечению безопасности проведения спортивных и спортивно-массовых, зрелищных культурно-массовых мероприятий. Совместный приказ Министерства внутренних дел Республики Казахстан от 1 января 2017 года № 1 и Министерства культуры и спорта Республики Казахстан от 17 января 2017 года № 9.
5. Правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту от 3 ноября 2014 года № 68.
6. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью человека: учебное пособие. – Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017. – 130 с. Под редакцией д.м.н., профессора, зав. кафедрой общей хирургии СтГМУ Лаврешина П.М.
7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. Л.И. Дежурный с соавт. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.
8. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия : учеб.-метод. пособие / А.Л. Станишевский [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2020. – 114 с.
9. Поздняков, Г.П. Первая доврачебная помощь при спортивных травмах и острых патологических состояниях / Г.П. Поздняков; общ. ред. И.И. Горленко.- Челябинск, 1990.- 44с.: ил.
10. Мухлыгина Т.В. Курс лекций по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс] / Т.В. Мухлыгина. – Электрон. дан. (1,18 Мб). – Костанай: Костанайская академия МВД РК им. Ш. Кабылбаева, 2018. – 127 с.