

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРҒЫ
БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ

«А.Байтұрсынов атындағы
Қостанай өңірлік
университеті» КеАҚ



Бекітемін
Басқарма Төрағасы –
Ректор
_____ С.Куанышбаев

«___» _____ 2022 ж.

БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАСЫ

педагогтардың біліктілігін арттыру курстары
**«Дене шынықтыру-спорттық қызметті ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті
қамтамасыз ету. Алғашқы көмек»**
дене шынықтыру мұғалімдері, орта ұйымдардың жаттықтырушылары, орыс
тілінде оқытатын арнайы және қосымша білім беру үшін арналған

Қостанай, 2022 ж.

Бағдарлама авторлары:

Огиенко Н.А., педагогика ғылымдарының кандидаты;

Бикташева Г. Ш., дене шынықтыру және спорт теориясы және практикасы кафедрасының ВАК доценті;

Мальшакова В.В, дене шынықтыру және спорт теориясы және практикасы кафедрасының аға оқытушысы.

Бағдарлама ескере отырып әзірленген:

- «Жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты», Қазақстан Республикасы Ғылым және жоғары білім министрінің 2022 жылғы 20 шілдедегі № 2 бұйрығымен бекітілген;

- «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартты», Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығымен бекітілген.

1. Жалпы ережелер

Бағдарлама кәсіби құзыреттіліктерді қалыптастыруға және оларды жетілдіруге бағытталған "дене шынықтыру-спорт қызметінің қауіпсіздігін қамтамасыз ету" білім бөлімінің маңызды бөлімін игеру кезінде мұғалімдердің, жаттықтырушылардың, негізгі және қосымша білім беру педагогтарының, педагогтарының кәсіби құзыреттіліктерін қалыптастыруға бағытталған. Қауіпсіздік идеясын әзірлеу, қауіпсіз ойлау мен мінез-құлық қалыптастыру үшін арналған. Бұл курс оқытушылар мен оқушылар сияқты, сондай-ақ осы құжаттармен қойылатын талаптарды орындауды тиімді және қауіпсіз түрде өткізуге негіз болатын құжаттардың мазмұнын білуді көздейді.

Бұл курс Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 15 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-269/2020 бұйрығына 8-тармағына сәйкес сабаққа өткізуге рұқсат беруді қамтамасыз етеді. "Медициналық білімсіз адамдардың алғашқы көмек көрсету қағидаларын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2011 жылғы 29 желтоқсандағы № 1400 қаулысына өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2010 жылғы 20 Желтоқсанда № 21814 тіркелді. "Б.8. Бірінші көмек курстарынан міндетті түрде өтуге, медициналық білімсіз адамдардың контингенті: 8) білім беру ұйымдарының қызметкерлері (оқу орындарының барлық түрлерінің оқытушылары, мектепке дейінгі және оқу-тәрбие мекемелерінің қызметкерлері); Жұмысқа жаңадан қабылданатын адамдар ,жұмыс беруші (немесе уәкілетті тұлға) белгілеген мерзімде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету бойынша оқуын өту қажет. Жұмысқа қабылданғаннан кейін бір айдан кешіктірмей өту қажет."

Бағдарлама оқыту технологияларын қолдану бөлігінде оқыту әдістемесін қарау мақсатында, бірақ оқу процесінің қауіпсіздігін қамтамасыз ету мазмұнын баяндау әрбір сабаққа әдістемелік ұсынымдарды әзірлеу арқылы оқыту әдістемесін және оларды беру сапасы арқылы оқыту әдістемесін білдіреді. Бағдарлама 72 академиялық сағат көлемінде іске асыруға арналған (1 академиялық сағат – 45 минут).

2. Глоссарий

Дәрігерлік-педагогикалық бақылау -	бұл дәрігер мен жаттықтырушымен бірге өткізетін зерттеулер және спортшының денесіне әсер ететін , қандай жаттығу жүктемесінің әсер ететіндігін анықтау үшін, ауруға әкелетін патологиялық өзгерістерді алдын алу және дамыту мақсатында арналған.
Жеке қауіпсіздік -	адамның өмірі мен денсаулығының, оның мақсаттары, қажеттіліктерінің, қауіпті әсерлерден (жеке, рухани, ақпараттық, этномәдени, әлеуметтік, экономикалық, саяси, экологиялық, медициналық-биологиялық, әскери

	және т. Б.) қорғану жағдайы
Жазтайым оқиға (ЖО) -	қайтыс болған, денсаулықтың нашарлауына, жарақаттануына, шатқалына немесе басқа да жоғалуына әкеп соқтырған оқиға
Алғашқы көмек -	жазатайым жағдайларда және кенеттен ауруға шалдығу кезінде орындалатын бірқатар іс-шаралар, немесе медициналық мекемеге келгенше науқас медициналық мекемеге орналастырғанға дейін қабылданатын науқастарға немесе науқас адамдарға
Профилактика -	бұл Денсаулық сақтауға және нығайтуға бағытталған және салауатты өмір салтын қалыптастыруды қамтитын іс-шаралар кешені, аурулардың пайда болу және (немесе) таралуының алдын алу, олардың пайда болу және даму жағдайларын анықтау, сондай-ақ зиянды әсерін жоюға, оның тіршілік ету ортасының адам денсаулығына оның тіршілік ету ортасының факторларын жоюға бағытталған іс-шаралар кешені
Өзін-өзі бақылау -	өз эмоцияларын, ойлар мен мінез-құлық бақылау қабілеті. Өзін-өзі бақылайтын ерік - адамның танымды шешімдер қабылдау қабілетін анықтайтын жоғары психикалық функцияға негізделеді және оларды өмірге шығару
Спорттық жарақаттар -	бұл дене жаттығуларымен және спортпен айналысу барысында дене шынықтырумен байланысты анатомиялық құрылымдардың өзгеруіне және жарақаттанған органның функциясына байланысты зақымдану
Жарақат -	бұл сыртқы әсер нәтижесінде пайда болатын адам ағзаларының және анатомиялық тұтастығын немесе физиологиялық функцияларының бұзылуы және зақымдануы
Қауіпсіздік техникасы -	жұмыс істейтін қауіпті өндірістік факторлардың әсеріне жол бермеу ұйымдастыру іс-шаралары, техникалық құралдар мен әдістердің жүйесі
Травматизм -	бұл белгілі бір уақыт ішінде халықтың белгілі бір тобына пайда болған жарақаттардың жиынтығы
Тәуекел факторы -	бұл аурудың немесе жарақаттың пайда болу ықтималдығын арттыратын қасиеті, жағдайы немесе мінез-құлқы

3. Бағдарламаның Тақырыбы

Модуль	Мазмұны
--------	---------

Модуль 1 Дене шынықтыру-спорттық қызметті ұйымдастыру кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз етуге қойылатын негізгі талаптар 8 сағат	Тақырып 1.1 Оқу-жаттығу процесін және спорттық мүкәммал өткізу орындарына қауіпсіздік және санитария талаптары.
	Тақырып 1.2 Жабық спорттық құрылыстарға қойылатын талаптар (спорттық залдар)
	Тақырып 1.3 Ашық спорттық алаңдарға қойылатын талаптар
	Тақырып 1.4 Спорттық мүкәммал мен жабдықтарға қойылатын талаптар
2-Модуль жарақаттану пайда болу себептері және оның алдын алу шаралары туралы жалпы мәліметтер. 12 сағат	Тақырып 2.1 Жарақаттар пайда болу себептері мен оның алдын алу шаралары туралы жалпы мәліметтер.
	Тақырып 2.2 Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі.
	Тақырып 2.3 Спорттық сабақтарда қауіпсіздік, гигиена және өзін-өзі бақылаудың негізгі ережелері.
Модуль 3. Алғашқы көмек. 42 сағат	Дене шынықтыру сабақтарында жазатайым оқиғалар кезінде алғашқы көмек көрсету.
	Алғашқы көмек көрсетудегі құқықтық аспект
	Бейсаналық күй.
	Жүректің тоқтауы. Жүрек-өкпе реанимациясы
	Тыныс алу жолдарының бітелуі.
	Жаралар мен қан кетулер.
	Жарақаттар. Созылу. Сынықтар. Жәбірленушіні тасымалдау
Естен тану. Ұстамалар.	
4-Модуль Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз етудің Нормативтік құқықтық негіздері 8 сағат	Дене шынықтыру-спорт қызметінің қауіпсіздігін қамтамасыз етудің Нормативтік-құқықтық негіздері.
	Дене шынықтыру және спорт туралы Қазақстан Республикасының Заңы
	Дене шынықтыру және спорт сабақтарын өткізу, сондай-ақ жаппай іс-шараларды ұйымдастыру кезіндегі қауіпсіздік қағидалары.
	ФКиС оқу-жаттығу сабақтарында қауіпсіздік техникасы бойынша журналдар мен актілер.
Қорытынды бақылау 2 сағат	Зерттелген тақырыптар бойынша пәндік құзыреттілік деңгейін бағалау
	Барлығы 72 сағат

4.Бағдарламаның мақсаты, міндеттері және күтілетін нәтижелері

Мақсаты әкімшілікке, жаттықтырушыға, жаттықтырушы-оқытушыға, дене шынықтыру және спорт саласындағы маманға, нұсқаушы-спортшыға қажетті дене шынықтыру және спорт бойынша жүйелі сабақтарды ұйымдастыру және өткізу кезінде алғашқы көмек көрсету, қауіпсіздікті қамтамасыз ету бойынша білім, білік кешенін қалыптастыру.

Тапсырмалар:

дене шынықтыру-спорт қызметін қауіпсіз ұйымдастыру және өткізу жөніндегі нормативтік-құқықтық базаны, қағидаларды, талаптарды зерделеу;
дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру және өткізу кезінде қауіпсіздік деңгейін төмендететін факторлар мен тәуекел топтарын зерделеу;
алғашқы көмек көрсету негіздерін игеру;
жарақаттанудың, жазатайым оқиғалардың, штаттан тыс жағдайлардың және т. б. алдын алу және алдын алу шаралары. жарақаттар, жазатайым оқиғалар, Төтенше жағдайлар кезіндегі зардаптарды жою және азайту шаралары.

Күтілетін нәтижелер: По Курстар аяқталғаннан кейін тыңдаушылар:
зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсетудің негізгі ережелерін білу;
алғашқы көмек көрсету құралдарын білу;
дене шынықтыру-спорт қызметі саласындағы қауіпсіздікті қамтамасыз етуді регламенттейтін негізгі нормативтік-құқықтық құжаттарды білу;
жағдайды дұрыс бағалай білу;
алғашқы көмек көрсету үшін қол асты құралдардың пайдалана отырып, алғашқы көмекті дұрыс көрсете білу;
Оқу, жарыс процесін ұйымдастыру және қауіпсіз өткізу мақсатында түрлі мекемелермен өзара іс-қимылды жүзеге асыру;
қауіпсіздікті ескере отырып, іс-шаралар бағдарламасын әзірлеу;
дене шынықтыру сабақтарында болатын жарақаттарды болжау, жарақаттанудың алдын алу;
спорттық және спорттық емес сипаттағы түрлі бұқаралық іс-шараларды қауіпсіз ұйымдастыру және өткізу дағдыларын меңгеру;
төтенше жағдай, жазатайым оқиға, жарақат алған кезде алғашқы көмек көрсету дағдылары;
-санитарлық, гигиеналық, эпидемиологиялық, техникалық және педагогикалық, физиологиялық нормалар мен талаптарды ескере отырып, дене шынықтыру-спорттық жұмысты ұйымдастыру және жүргізу дағдылары.
дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз етуге қойылатын талаптарды ескере отырып, оқу-жаттығу процесін ұйымдастыруда *құзыретті болу.*

5.Бағдарламаның құрылымы мен мазмұны

1-Модуль	Дене	1.1-тақырып
шынықтыру-спорт		Оқу-жаттығу процесін өткізу
қызметін ұйымдастыру		орындарына және спорттық мүкәммалға қойылатын қауіпсіздік және санитария

<p>кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз етуге қойылатын негізгі талаптар</p>	<p>талаптары. Стандарттар мен техникалық жағдай бойынша жалпы талаптар. Судың сапасы, температурасы бойынша санитарлық-гигиеналық нормалар мен талаптар. Мұғалімнің міндеттері.</p>
	<p>1.2-тақырып Жабдық спорт ғимараттарына (спорт залдарына)қойылатын талаптар Стандарттар мен техникалық жай-күйге қойылатын жалпы талаптар: спорт ғимараттары, спорт залдары, спорт залдары және т.б. өртке қарсы талаптар.</p>
	<p>Тақырып 1.3 Ашық спорт алаңдарына қойылатын талаптар Өртке қарсы талаптар. Құрылыстарды пайдалану процесінде адамдардың денсаулығын қорғауды қамтамасыз ету жөніндегі талаптар.</p>
	<p>1.4-тақырып Спорттық жабдықтар мен жабдықтарға қойылатын талаптар. Снарядтар мен жабдықтарға қойылатын талаптар. Жабдықтардың, снарядтардың, тренажерлердің, үй-жайлардың және т.б. техникалық жай-күйінің нормалары.</p>
<p>2-Модуль Жарақаттану пайда болу себептері және оның алдын алу шаралары туралы жалпы мәліметтер.</p>	<p>Тақырып 2.1 Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі. Спорттық жарақаттың негізгі себептері. Оқу-жаттығу сабақтарын ұйымдастырудағы кемшіліктері. Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттану себептерінің жіктелуі. Жарақат сипатының жіктелуі оқушылардың физикалық жағдайын медициналық-педагогикалық бақылау. Жарақаттанудың алдын алу. Дене шынықтыру сабақтарындағы жарақаттың себептері.</p>
	<p>Тақырып 2.2 Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі. Циклдік спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі және алдын алу шараларын қолдану әдістемесі Спорттың ойын түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі және алдын алу шараларын қолдану әдістемесі</p>

	<p>Жекпе-жектегі жарақаттанудың ерекшелігі және алдын алу шараларын қолдану әдістемесі</p> <p>Қысқы спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі және алдын алу шараларын қолдану әдістемесі</p> <p>Балалар мен жасөспірімдер туризміндегі жарақаттанудың ерекшелігі және алдын алу шараларын қолдану әдістемесі</p> <p>2.3-тақырып спорттық сабақтарда қауіпсіздік, гигиена және өзін-өзі бақылаудың негізгі ережелері.</p> <p>Дене шынықтыру және спорттық іс-шаралардың қауіпсіздік техникасы бойынша жалпы талаптар. Дене шынықтырумен айналысатын адамдардың жас, жыныстық, біліктілік сипаттамаларын ескере отырып, жүктеме нормалары. Сабақты бастамас бұрын қауіпсіздік талаптары. Сабақ кезіндегі қауіпсіздік талаптары.</p>
<p>Модуль 3. Алғашқы көмек.</p>	<p>3.1-тақырып Алғашқы көмек көрсетудегі құқықтық аспект</p> <p>Алғашқы көмек. Жеке қауіпсіздік. "Алтын сағат". Алғашқы медициналық көмек көрсетудің санитарлық-гигиеналық ережелері. Сенім құру.</p> <p>Тақырып 3.2 Бейсаналық күй.</p> <p>Әрекет алгоритмі. Бастапқы тексеру. Қайталама тексеру. Бейсаналық жағдайда алғашқы көмек. Тыныс алу жолдарының бітелуі. Қалпына келтіру жағдайы.</p> <p>Тақырып 3.3 Жүректің тоқтауы. Жүрек-өкпе реанимациясы</p> <p>Жүректі тоқтату әрекеттерінің алгоритмі. Ересектердің жүрек-өкпе реанимациясы. Жасөспірім балалардың жүрек-өкпе реанимациясы.</p> <p>3.4-тақырып Тыныс алу жолдарының бітелуі.</p> <p>Тыныс алу жолдарының бітелуінің себептері. Белгілері. Ішінара кедергі. Толық кедергі. Тыныс алу жолдарының бітелуіне алғашқы көмек .</p> <p>Тақырып 3.5 Жаралар мен қан кетулер.</p>

	<p>Жаралардың түрлері. Қан кету. Белгілері. Артериялық қан кету. Веноздық қан кету. Мұрыннан қан кету. Ішкі қан кету. Қан кету кезіндегі алғашқы көмек. Шок. Шокқа қарсы шаралар. Таңғышты қолданудың жалпы ережелері</p>
	<p>Тақырып 3.6 Жарақат. Созылу. Сынықтар. Жәбірленушіні тасымалдау Көгеру. Бұлшықеттердің, сіңірлердің және байламдардың созылуы және жыртылуы. Дислокация және сынықтар. Бас жарақаттары. Көз жарақаттары. Жамбас жарақаттары. Мойын мен омыртқаның жарақаттары. Кеуде және іш жарақаттары. Іштің жарақаттары. Белгілері мен белгілері. Алғашқы көмек. Жәбірленушіні тасымалдау.</p>
	<p>Тақырып 3.7 Естен Тану. Ұстамалар. Пайда болу себептері. Белгілері мен белгілері. Алғашқы көмек</p>
<p>4-Модуль Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз етудің Нормативтік құқықтық негіздері</p>	<p>1.1 Дене шынықтыру-спорт қызметінің қауіпсіздігін қамтамасыз етудің нормативтік-құқықтық негіздері. Дене шынықтыру және спортпен шұғылдану қауіпсіздігін және білім беру мекемелерінде спорт ғимараттарын, мүкәммал мен жабдықтарды пайдалануды регламенттейтін нормативтік-құқықтық актілер, құжаттар</p> <p>4.1 Қазақстан Республикасының дене шынықтыру және спорт туралы Заңы Дене шынықтыру және спорт сабақтарын, спорттық жарыстар мен спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу кезінде қауіпсіздік қағидаларын сақтау, жеке тұлғалардың денсаулығын қорғау. Дене шынықтыру және спорт саласындағы медициналық қамтамасыз ету.</p> <p>Дене шынықтыру және спорт сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері Білім алушылармен жазатайым оқиғаларды есепке алу тәртібі. Оқушыларға арналған қауіпсіздік нұсқаулары. Мұғалімдерге арналған қауіпсіздік нұсқаулары. Дене шынықтыру сабақтарын ұйымдастыру және</p>

	<p>өткізу кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз етуге қойылатын жалпы талаптар. Мұғалімнің міндеттері. Оқушылардың міндеттері.</p>
	<p>4.3 ФКиС оқу-жаттығу сабақтарында қауіпсіздік техникасы бойынша журналдар мен актілер.</p> <p>Оқушылармен және тәрбиеленушілермен дене шынықтыру және спорт бойынша оқу-жаттығу сабақтарында қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулықтан өтуді тіркеу журналы. Білім беру мекемелерінде сынауға жататын спорттық жабдықтар мен мүкәммалдың тізбесі. Бұқаралық іс-шараны өткізу туралы хабарлама. Спорт ғимараттары мен жабдықтарды жаңа оқу жылына дайындыққа қабылдау актісі. Оқу-тәрбие мекемесінің Білім алушысымен (тәрбиеленушісімен) жазатайым оқиға туралы акт. Білім алушылармен (тәрбиеленушілермен) жазатайым оқиғаларды тіркеу журналы. Жалпы, орта және қосымша білім беру ұйымдарындағы қауіпсіздік техникасы жөніндегі нұсқаулықтар (спорт түрлері бойынша, дене шынықтыру-спорттық қызмет түрлері бойынша).</p>

6. Оқу процесін ұйымдастыру

Біліктілікті арттыру курстары күндізгі оқу нысанында ұйымдастырылады 2 апта ішінде ұзақтығы 72 сағат.

Оқытудың негізгі әдістері: интерактивті дәріс, сыни ойлауды дамытуға арналған шығармашылық тапсырмалар, практикалық дағдыларды пысықтау, ауызша сауалнама, құжаттарды құрастыру.

7. Бағдарламаны оқу-әдістемелік қамтамасыз ету

Модуль тақырыптары	Сағат саны	Оқу сабағының түрі, оқыту әдістері және сағат саны	Тақырыпты оқу-әдістемелік қамтамасыз ету
1.1-тақырып Оқу-жаттығу процесін өткізу орындарына	2	Дәріс сабағы	Презентация

және спорттық мүкәммалға қойылатын қауіпсіздік және санитария талаптары.			
Тақырып 1.2 Жабық спорт ғимараттарына (спорт залдарына) қойылатын талаптар	2	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 1.3 Ашық спорт алаңдарына қойылатын талаптар	2	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 1.4 Спорттық жабдықтар мен жабдықтарға қойылатын талаптар.	2	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 2.1 Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі.	4	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 2.2 Әр түрлі спорт түрлеріндегі жарақаттанудың ерекшелігі.	5	Интерактивная лекция, опрос	Презентация, Тест тапсырмалары
Тақырып 2.3 Спорттық сабақтарда қауіпсіздік, гигиена және өзін-өзі бақылаудың негізгі ережелері.	3	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 3.1 Алғашқы көмек көрсетудегі құқықтық аспект	4	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 3.2 Бейсаналық күй.	6	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, симуляциялық жабдық (манекен), ситуациялық тапсырмалар.
Тақырып 3.3 Жүректің тоқтауы. жүрек-өкпе реанимациясы	6	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, симуляциялық жабдық (манекен), ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 3.4 Тыныс алу жолдарының бітелуі.	4	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, симуляциялық жабдық (манекен), ситуациялық

			тапсырмалар
Тақырып 3.5 Жаралар мен қан кетулер.	8	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, симуляциялық жабдық (манекен), ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 3.6 Жарақат. Созылу. Сынықтар. Жәбірленушіні тасымалдау	10	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, симуляциялық жабдық (манекен), ситуациялық тапсырмалар
Тақырып 3.7 Естен Тану. Ұстамалар.	4	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Дене шынықтыру-спорт қызметінің қауіпсіздігін қамтамасыз етудің нормативтік-құқықтық негіздері.	2	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
Қазақстан Республикасының дене шынықтыру және спорт туралы Заң	1	Интерактивті дәріс	Презентация
4.4 Дене шынықтыру және спорт сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері	2	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар
4.3 ФКиС оқу-жаттығу сабақтарында қауіпсіздік техникасы бойынша журналдар мен актілер.	3	Интерактивті дәріс, практикалық сабақ	Презентация, ситуациялық тапсырмалар

8. Оқу нәтижелерін бағалау

Тыңдаушылардың білімін бақылау және бағалау сабақтарды өткізу процесінде де – формативті бағалау арқылы да, курсты аяқтағаннан кейін де оның мақсаттары, міндеттері мен күтілетін нәтижелері негізінде қорытынды бақылау түрінде жүргізіледі.

Формативті бағалау аралық бақылау және білім мен дағдыларды түзету үшін қолданылады. Практикалық және шығармашылық тапсырмаларды орындау түрінде өткізіледі. Тапсырмаларды орындау кезінде тыңдаушыларға топтық нысанда және жеке сұраулар бойынша кеңес беру қамтамасыз етіледі. Жиынтық бағалау қорытынды бақылау түрінде жүргізілетін болады.

Мұғалімдердің біліктілігін арттырудың бұл бағдарламасы негізінен оқыту мақсатын көздейді, сондықтан оқыту нәтижелерін бақылау сабақтарды өткізу барысында жүргізіледі.

9. Курстан кейінгі сүйемелдеу

Курстан кейінгі сүйемелдеу мұғалімдердің, педагогтардың, жаттықтырушылардың сұраулары бойынша олардың жұмысы барысында қиындықтар туғызған тақырыптар бойынша консультациялар берілетін масштабтау Зум конференциясы түрінде жүргізілетін болады.

10. Әдебиеттер тізімі

- 1.«Дене шынықтыру және спорт туралы» Қазақстан Республикасының 2014 жылғы 3 шілдедегі № 228-V Заңы.
2. Медициналық білімі жоқ адамдардың, оның ішінде тиісті даярлықтан өткен адамдардың алғашқы көмек көрсету қағидаларын және алғашқы көмек көрсету стандартын бекіту туралы. Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 15 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-269/2020 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2020 жылғы 20 желтоқсанда № 21814 болып тіркелді.
3. Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 30 қарашадағы № ҚР ДСМ-223/2020 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2020 жылғы 3 желтоқсанда № 21721 болып тіркелді.
4. Спорттық және спорттық-бұқаралық, ойын-сауық мәдени-бұқаралық іс-шараларды өткізу қауіпсіздігін қамтамасыз ету жөніндегі нұсқаулықтар. Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2017 жылғы 1 қаңтардағы № 1 және Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрінің 2017 жылғы 17 қаңтардағы № 9 Бірлескен бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2017 жылғы 24 ақпанда № 14845 болып тіркелді.
5. Дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік қағидалары 2014 жылғы 3 қарашадағы № 68.
6. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью человека: учебное пособие. – Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017. – 130 с. Под редакцией д.м.н., профессора, зав. кафедрой общей хирургии СтГМУ Лаврешина П.М.
7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. Л.И. Дежурный с соавт. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.
8. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия : учеб.-метод. пособие / А.Л. Станишевский [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2020. – 114 с.

9. Поздняков, Г.П. Первая доврачебная помощь при спортивных травмах и острых патологических состояниях / Г.П. Поздняков; общ. ред. И.И.Горленко.- Челябинск, 1990.- 44с.: ил.

10. Мухлыгина Т.В. Курс лекций по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс] / Т.В. Мухлыгина. –Электрон. дан. (1,18 Мб). – Костанай: Костанайская академия МВД РК им. Ш. Кабылбаева, 2018. – 127 с.

.